



## **Programma netwerkbijeenkomst Jonge Medisch Specialisten**

19 april 2018 16.00-20.00 uur

**16.00 uur**      **Opening en welkom door dagvoorzitter Robert Sie** (bestuurslid Federatie Medisch Specialisten, anesthesioloog Alrijne Ziekenhuis)

### **Thema 1: Positionering van Jonge Medisch Specialisten**

**16.10 uur**      **Empowerment van Jonge Medisch Specialisten**  
*Katrien Hendriks, senior adviseur Federatie Medisch Specialisten*  
Deze presentatie zal gaan over de financiering en bekostiging van ziekenhuizen, zowel voor ziekenhuizen waarbij jonge specialisten in vrij beroep als in dienstverband een aanstelling hebben. Deze werkvormen worden toegelicht om meer inzicht te krijgen in de ziekenhuissetting. Vervolgens zal ingezoomd worden op hoe je als jonge medisch specialist in deze omgeving een goede positie kan verwerven.

**17.00 uur**      **Perspectief vanuit een wetenschappelijke vereniging**  
*Liane Tan, KNO-arts Tergooi Ziekenhuis en bestuurslid NVKNO*  
De arbeidsmarkt is veranderd (voor zowel KNO als andere specialismen) en dat heeft invloed op de contracten van jonge medisch specialisten. Hoe kun je dan alsnog jouw positie pakken binnen jouw specialisme en het maximale eruit halen? Op het gebied van kwaliteit en de invulling van het werk is nog veel winst te behalen.

**17.40 uur**      **Diner en mogelijkheid tot netwerken**

### **Thema 2: Een leven lang leren en werken met plezier**

**18.20 uur**      **Arbeidstevredenheid en tips ter verbetering van het werkplezier**  
*Lodewijk Schmitt Jongbloed (arts, gepromoveerd, coach)*  
Resultaten van het onderzoek naar arbeidstevredenheid onder artsen worden gepresenteerd per leeftijdscategorie, met de focus op resultaten van de doelgroep jonge medisch specialisten. Wat valt er van deze cijfers te leren? En hoe vergroot je zelf jouw arbeidstevredenheid? Nadruk ligt bij op een leven lang blijven leren en ervoor zorgen dat je over vijf jaar het nog steeds naar je zin hebt in dit beroep.

**19.00 uur**      **Wie ben ik als jonge medisch specialist?**  
*Shirin Bemelmans-Lalezari (cardiothoracaal chirurg en coach)*  
Hoe wil je jouw carrière verder vormgeven? Wat voor jonge medisch specialist ben jij? Sharin Bemelmans deelt haar eigen ervaringen als medisch specialist en het besef van generatieverschillen binnen de vakgroep. Daarnaast zal ze aandacht besteden aan authenticiteit: hoe blijf je jezelf als specialist? En hoe bewaak je een gezonde balans tussen werk en privé?

**19.40 uur**      **'Take home messages' & Afsluiting**  
*Robert Sie, dagvoorzitter*